



# Cuidado Farmacêutico em Farmácias Comunitárias

Capacitação em Serviço



Conselho  
Federal de  
Farmácia

## COMUNICADO: CUIDADO FARMACÊUTICO EM FARMÁCIAS COMUNITÁRIAS CAPACITAÇÃO EM SERVIÇO

Caro(a) colega,

Entramos em contato para informar que um polo do Projeto Cuidado Farmacêutico em Farmácias Comunitárias será criado numa cidade próxima à sua. As atividades do polo serão iniciadas em breve.

Sendo assim, encaminhamos abaixo **INFORMAÇÕES SOBRE O PROJETO, REQUISITOS MÍNIMOS PARA A REALIZAÇÃO DE PRÁTICA/TUTORIA** e a **RELAÇÃO DE DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA PARTICIPAÇÃO NA ETAPA PRESENCIAL DO CURSO.**

### 1. INFORMAÇÕES SOBRE O PROJETO

O projeto Cuidado Farmacêutico, nas Farmácias Comunitárias, é uma iniciativa do Conselho Federal de Farmácia (CFF), que visa capacitar os farmacêuticos de farmácias comerciais para a implantação de Serviços Clínicos. Com uma equipe bem preparada, o projeto não almeja somente uma capacitação teórica, mas também fornecer aos farmacêuticos habilidades e atitudes para a prática do cuidado farmacêutico.

Para que o aprendizado seja efetivo e os farmacêuticos possam, de fato, ser inseridos nessa modalidade de prática, um programa teórico-prático foi cuidadosamente planejado. Durante o curso, os profissionais são acompanhados por farmacêuticos com experiência prática,

preparados para oferecer suporte durante todo o período de implantação dos serviços clínicos nos seus locais de trabalho. O objetivo é fornecer suporte teórico-prático individualizado, adequado à realidade do estabelecimento de saúde no qual cada farmacêutico se encontra inserido.

### **1.1 CAPACITAÇÃO TEÓRICA**

As capacitações teóricas são encontros presenciais mensais com a equipe docente, com a finalidade de nivelar o conhecimento quanto aos diferentes serviços clínicos e sua aplicabilidade na realidade da farmácia. Nesse momento, além de aulas, os farmacêuticos terão contato com metodologias ativas de ensino, como simulações e jogos, a fim de desenvolver habilidades práticas, como anamnese e comunicação, coleta estruturada de dados, avaliação de problemas da farmacoterapia, elaboração de plano de cuidados e registro.

O curso será organizado em seis módulos: 1. Introdução à Farmácia Clínica, 2. Manejo de Transtornos Autolimitados, 3. Cuidado Farmacêutico Aplicado a Pacientes com Hipertensão, 4. Cuidado Farmacêutico Aplicado a Pacientes com Diabetes, 5. Cessação Tabágica e Perda de Peso e 6. Gestão da Farmácia.

### **1.2 EMENTA**

#### **Módulo 1 - Introdução à Farmácia Clínica – 16h:**

- contextualização e arcabouço conceitual (serviços farmacêuticos diretamente destinados ao paciente, à família e à comunidade);
- marcos regulatórios da farmácia clínica;
- semiologia e comunicação farmacêutica;
- saúde baseada em evidências – métodos de busca;
- design de serviços clínicos.

#### **Módulo 2 - Cuidado Farmacêutico Aplicado a Pacientes com Hipertensão – 16h:**

- prevalência e a importância da hipertensão como fator de risco para doenças cardiovasculares;
- estratégias terapêuticas (farmacológicas e não farmacológicas) para o tratamento da hipertensão;

- ferramentas utilizadas no processo de cuidado e acompanhamento do paciente hipertenso;
- método clínico de cuidado farmacêutico em pacientes hipertensos;
- estruturação de programa de hipertensão na farmácia.

### **Módulo 3 - Cuidado Farmacêutico Aplicado a Pacientes com Diabetes – 16h:**

- prevalência e a importância do Diabetes como fator de risco para doenças cardiovasculares;
- bases fisiopatológicas do Diabetes Mellitus tipo 1 e tipo 2;
- estratégias terapêuticas (farmacológicas e não farmacológicas) para o tratamento da Diabetes;
- ferramentas utilizadas no processo de cuidado e acompanhamento do paciente com diabetes;
- método clínico de cuidado farmacêutico em pacientes com diabetes;
- estruturação de programa de diabetes na farmácia.

### **Módulo 4 - Cessação Tabágica e Perda de Peso – 16h:**

- prevalência do tabagismo e complicações relacionadas;
- benefícios da cessação tabágica;
- estratégias terapêuticas para auxiliar no processo de cessação tabágica (tratamento farmacológico, apoio comportamental);
- estruturação de programa de cessação tabágica na farmácia;
- prevalência e importância da obesidade no contexto de saúde pública;
- bases fisiopatológicas da obesidade;
- estratégias terapêuticas (farmacológicas e não farmacológicas) para o tratamento da obesidade;
- ferramentas utilizadas no processo de cuidado e acompanhamento do paciente sobrepeso e obesidade;
- prescrição farmacêutica de nutracêuticos e fitoterápicos;
- método clínico de cuidado farmacêutico aplicado a pacientes com sobrepeso e obesidade.

### **Módulo 5 - Manejo de Transtornos Autolimitados – 16h:**

- definição de transtornos autolimitados e prevalência na farmácia;
- acolhimento da demanda relacionada;
- anamnese farmacêutica e verificação dos parâmetros clínicos;
- identificação das necessidades ou problemas de saúde;

- identificação de situações especiais e precauções;
- situações de alerta para o encaminhamento;
- plano de cuidado;
- educação e orientação ao paciente;
- avaliação dos resultados;
- decisão terapêutica.

## **Módulo 6 - Gestão da Farmácia**

- modelos de gestão financeira;
- modelos de gestão de estoque;
- vendas e serviços farmacêuticos;
- sistemas de controle;
- layout e marketing.

### **1.3 CRONOGRAMA DE AULAS**

Informamos que enviaremos, com antecedência mínima de três semanas do início das atividades, a data de realização de todas as aulas.

## **2. PRÁTICA**

O programa “cuidado farmacêutico” tem como opção a realização de modalidade prática. Nesse caso o farmacêutico inscrito terá acompanhamento de um profissional experiente, online, para a implantação de serviços farmacêuticos em seu ambiente de trabalho, tais como: rastreamento em saúde, acompanhamento de pacientes com doenças crônicas, implantação de serviço para cessação tabágica, acompanhamento de pacientes para perda de peso e /ou manejo de transtornos autolimitados.

### 3. RELAÇÃO DE DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA PARTICIPAÇÃO NA ETAPA PRESENCIAL DO CURSO

Os seis módulos do projeto serão presenciais e ocorrerão nos finais de semana, sendo pelo menos um final de semana por mês.

Como este projeto tem custo elevado e objetivos a serem cumpridos, é necessário que os colegas inscritos estejam disponíveis para assistir as aulas e realizar os trabalhos propostos pela tutoria e ao mesmo tempo se comprometam a implantar um dos serviços listados no projeto.

Dessa forma, solicitamos que seja encaminhado, até o dia **21/03/2019** os documentos listados abaixo, para o e-mail: [cuidadofarmaceutico@cff.org.br](mailto:cuidadofarmaceutico@cff.org.br).

Colocando no assunto: **POLO NATAL**

3.1 Ofício direcionado ao Coordenador Nacional do projeto, Dr. Valmir de Santi, expedido pelo **proprietário da farmácia ou drogaria**, autorizando e liberando o colega para comparecer às aulas do projeto, bem como autorizando a implantação de um dos serviços no estabelecimento farmacêutico, constando inclusive a permissão para o engajamento exclusivo nas atividades de tutoria, por um período mínimo de quatro horas semanais, a serem realizadas dentro da própria farmácia. Obs. Caso o colega seja o proprietário da farmácia, deverá informar isso no próprio ofício.

3.2 Ofício direcionado ao coordenador nacional do projeto, **expedido pelo farmacêutico**, se comprometendo a comparecer em todos os módulos e implantar um dos serviços no estabelecimento em que trabalha.

3.3 Inscrições através do link: <http://www.hittecnologia.com/cpa>

Para mais informações, contate-nos através do e-mail [cuidadofarmaceutico@cff.org.br](mailto:cuidadofarmaceutico@cff.org.br)

**Atenciosamente,**

**Equipe Cuidado Farmacêutico**